

احتیاط استاندارد

احتیاطات استاندارد همان **احتیاط های عمومی** است که رعایت آنها در هنگام مراقبت از تمام بیماران و در صورت تماس با خون، پوست آسیب دیده، غشاء های مخاطی، تمام مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی بدن، بدون توجه به این که خونی باشند یا نه **بجز عرق** باید رعایت شوند.

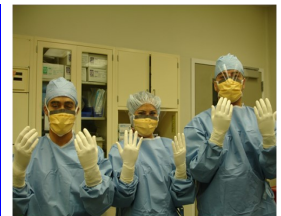
شستشوی دستها: بعد از تماس دست با خون، مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی لوازم آلوده (با دستکش یا بدون دستکش) دستها را بشویید دستها باید بلافاصله بعد از درآوردن دستکش و در فاصله بین تماس با بیماران شسته شوند



پوشیدن دستکش: به هنگام دست زدن به خون، مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی و لوازم آلوده و قبل از تماس با مخاطات و پوست آسیب دیده بیمار، از دستکش استفاده کنید. و بلافاصله بعد از انجام کار و قبل از دست زدن به وسایل غیر آلوده و سطوح محیطی و پرداختن به بیمار بعدی دستکش را درآورده و دستها را بشویید.



استفاده از وسایل حفاظت فردی: برای جلوگیری از آلوده شدن لباس و محافظت از پوست، مخاط، چشم، بینی و دهان موقع انجام بعضی از فعالیتهای مراقبت از بیمار که احتمال پاشیدن یا اسپری شدن خون، مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی وجود دارد، از گان ماسک و محافظ چشم یا صورت استفاده کنید



مراقبت در قبال needle stick و اشیاء تیز و پاشیدن ترشحات: پس از تزریق، از گذاردن درپوش سرسوزن اکیدا خودداری نمایید در شرایط خاص از جمله اخذ ABG یا کشت خون، جهت گذاشتن درپوش سرسوزن از وسیله مکانیکی برای ثابت نگهداشتن سرسوزن و یا از یک دست جهت گذاردن درپوش سرسوزن استفاده کنید (SCOOP)



جابجایی و دفع مناسب وسایل نوک تیز و برنده در سفتی باکس: از شکستن و خم کردن سرسوزن قبل از دفع خودداری کرده و جهت حمل وسایل تیز و برنده از رسیور استفاده کنید از دست کردن وسایل تیز و برنده اجتناب، وسایل تیز و برنده را سریعاً و در کوتاهترین مسیر در سفتی باکس دفع کنید



ملحفه و البسه: جمع آوری، انتقال و انجام فرایندهای لازم جهت نظافت ملحفه های که مورد استفاده قرار گرفته و با خون، مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی آلوده شده اند باید به گونه ای باشد که از مواجهه پوست و مخاط با آنها و آلوده شدن لباس جلوگیری شود

